

3 Jours du Haut-Jura 2009

22. – 24. Mai 2009 in Prémanon

CO CERN und O'JURA laden Euch zur ersten Ausgabe der 3 Jours du Haut-Jura 2009 in den technisch anspruchsvollen Laufgebieten von Prémanon und Col de la Faucille ein. Die erste und dritte Etappe dieses 3-Tage-Ols werden als Schweizer Regionale OL (*) gewertet.

In dieser Gegend und in ähnlichem Gelände finden 2010 die World Masters Orienteering Championships WMOC (Senioren-Weltmeisterschaften) und 2012 die Elite-Weltmeisterschaften statt.

Wettkampfprogramm

Drei Einzelwettkämpfe mit einem Gesamtklassement der drei Tage.

- Donnerstag, 21. Mai (Auffahrt) – Training (Prémanon) – ab 10h
- Freitag, 22. Mai – Mitteldistanz (Col de la Faucille)* – Start zwischen 17h und 19h
- Samstag, 23. Mai – Klassische Distanz (Prémanon Nord) – Start zwischen 13h und 15h
- Sonntag, 24. Mai – Klassische Distanz (Prémanon Süd)* – Start zwischen 10h und 12h

(*) Schweizer Regionaler OL, zählt zur Farmer-Trophy

Wettkampfbüro / Information

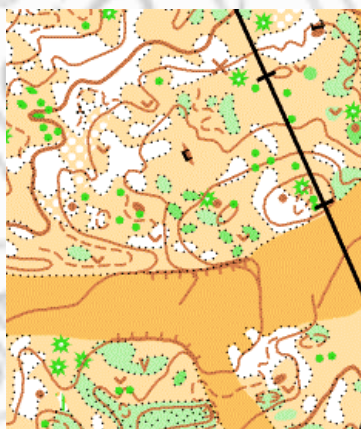
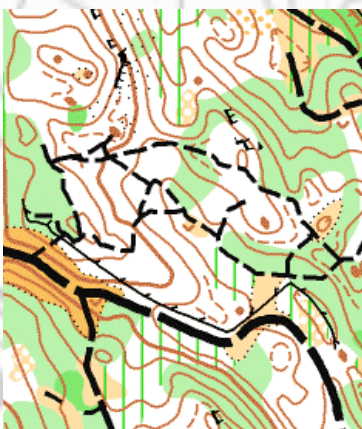
- Donnerstag, 21. Mai : Prémanon Centre, offen von 10h bis 12h und von 15h bis 17h
- Freitag, 22. Mai: beim Lauf (Col de la Faucille), offen von 16h bis 19h
- Samstag, 23. Mai: beim Lauf (Prémanon Centre), offen von 12h30 bis 15h
- Sonntag, 24. Mai: beim Lauf (Prémanon Centre), offen von 9h30 bis 12h

Gelände

Typisches Jura-Gelände, technisch anspruchsvoll mit vielen feincoupierten Zonen und wenig grossen Wegen.

Karten

Col de La Faucille (1:10 000) und Prémanon (1:10 000)



Zeitmessung

Sportident. Badges können für 2€ pro Tag gemietet werden (gegen ein Depot von 40€).

Preise

Die drei Erstklassierten im Gesamtklassement jeder Kategorie erhalten einen Preis. Die Rangverkündigung findet am Sonntag, 24. Mai um 14h30 beim Ziel statt.

Startgeld

Anmeldung vor dem 9.5.2009

Jahrgang 1990 und älter : 30 € oder 45 CHF für die 3 Tage.

Jahrgang 1991 und jünger : 15 € oder 22.50 CHF für die 3 Tage.

Anmeldung nach dem 9.5.2009 (Anmeldungen am Lauftag sind möglich)

Jahrgang 1990 und älter : 33 € oder 50 CHF für die 3 Tage.

Jahrgang 1991 und jünger : 16.50 € oder 25 CHF für die 3 Tage.

Eine Anmeldung für einen einzelnen Tag ist am Lauftag möglich

Anmeldung

- bitte das beiliegende Formular benutzen oder es von www.jura3jours.org herunterladen.
- das Formular schicken an inscriptions@jura3jours.org oder an O'Jura, Catherine PONCET, 10 ch. des foueneurs, 39310 LAMOURA, FRANCE
- das Startgeld bezahlen (die Anmeldung ist erst mit Bezahlung des Startgeldes gültig)

Bezahlung

- in Euro (mittels Bankscheck einer Französischen Bank zu Gunsten von O'Jura)
- in Schweizer Franken (durch Überweisung auf das Postscheckkonto PC n° 30-96833-8, IBAN: CH60 0900 0000 3009 6833 8, BIC: POFICCHBEXXX, J. Niggli)

Achtung : bei Bezahlung am Postschalter erhöht sich das Startgeld um 1.50 CHF !

Kategorien (bei zu geringer Anzahl Teilnehmer können Kategorien zusammen gelegt werden)

| | | | |
|------------------|-------|-----|-----|
| D10 | H10 | D35 | H35 |
| D12 | H12 | D40 | H40 |
| D14 | H14 | D45 | H45 |
| D16 | H16 | D50 | H50 |
| D18 | H18 | D55 | H55 |
| D20 | H20 | D60 | H60 |
| D21AL | H21AL | D65 | H65 |
| D21AK | H21AK | D70 | H70 |
| D21B | H21B | H75 | H80 |
| Parcours jalonné | | | |

Unterkunft

In der Gegend von Prémanon / Les Rousses gibt es zahlreiche Übernachtungsmöglichkeiten in einem Hotel oder einer Ferienwohnung. Wenden Sie sich bitte ans Office du Tourisme des Rousses : www.lesrousses.com oder 0033 (0)3 84 60 55 56

Kontakt / Informationen

contact@jura3jours.org

www.jura3jours.org