

3 Jours du Haut-Jura 2009

22 – 24 mai 2009 à Prémanon

CO CERN et O'JURA vous invitent à la 1ère édition des 3 Jours du Haut-Jura 2009 dans les terrains techniques de Prémanon et du Col de la Faucille près de Genève.

Dans cette région, en 2010 auront lieu les Championnats du Monde des Masters, WMOC et en 2012 les Championnats du Monde élite de Course d'Orientation.

Programme des Compétitions

Trois compétitions individuelles avec un classement général sur les trois jours

<i>Jour</i>	<i>Course (lieu)</i>	<i>heures de départ</i>
• jeudi 21 mai	entraînement (Prémanon)	à partir de 10h
• vendredi 22 mai	moyenne distance (Col de la Faucille)*	17h à 19h
• samedi 23 mai	longue distance (Prémanon Nord)	13h à 15h
• dimanche 24 mai	longue distance (Prémanon Sud)*(cn)	10h à 12h

(*) courses régionales suisses, comptent pour la Farmer Trophy
(cn) course compte pour le classement national français CN

Accueil

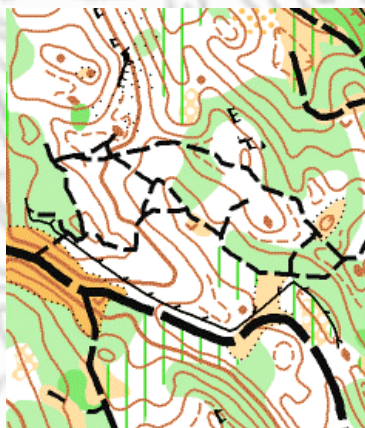
<i>Jour</i>	<i>Lieu</i>	<i>heures d'ouverture</i>
• jeudi 21 mai	Prémanon Centre	10h à 12h & 15h à 17h
• vendredi 22 mai	sur les lieux de course (Col de la Faucille)	16h à 19h
• samedi, 23 mai	sur les lieux de course (Prémanon Centre)	12h30 à 15h
• dimanche, 24 mai	sur les lieux de course (Prémanon Centre)	9h30 à 12h

Terrains

Terrains techniques typiques du Haut Jura avec beaucoup de microreliefs et peu de chemins larges.

Cartes

Col de La Faucille (1:10 000) et Prémanon (1:10 000)



Chronométrage

Le système SportIdent sera utilisé, avec possibilité de location de doigt électronique au prix de 2€ par jour (caution de 40 €)

Récompenses

Les 3 premiers de chaque catégorie du classement général seront récompensés. La remise des prix aura lieu le dimanche 24 mai à 14h30 dans la zone d'arrivée.

Tarifs

• Inscriptions avant le 09/05/2009

Né(e) en 1990 et avant : 30 € ou 45 CHF pour les 3 jours.

Né(e) en 1991 et après : 15 € ou 22.50 CHF pour les 3 jours.

• Inscriptions après le 09/05/2009 (inscription sur place possible)

Né(e) en 1990 et avant: 33 € ou 50 CHF pour les 3 jours.

Né(e) en 1991 et après: 16.50 € ou 25 CHF pour les 3 jours.

Inscription pour 1 jour seulement possible sur place.

Inscriptions

- utiliser le formulaire d'inscription joint ou le télécharger depuis www.jura3jours.org
- envoyer le formulaire complétée à inscriptions@jura3jours.org ou à O'Jura, Catherine PONCET, 10 ch. des Foueneurs, F-39310 LAMOURA, FRANCE
- payer la somme d'inscription (inscription validée à la réception du paiement)

Païement

- en Euros: par chèque bancaire d'une banque française à l'ordre de O'Jura
 - en Francs Suisses: par virement sur le compte postal n° 30-96833-8, IBAN: CH60 0900 0000 3009 6833 8, BIC: POFICCHBEXXX, J. Niggli
- NOTE: Transfer bancaires préféré, sinon rajouter 1,50 CHF pour paiements cash !

Catégories (l'organisateur se réserve le droit de mettre ensemble les catégories avec trop peu de participants)

D10	H10	D35	H35
D12	H12	D40	H40
D14	H14	D45	H45
D16	H16	D50	H50
D18	H18	D55	H55
D20	H20	D60	H60
D21AL	H21AL	D65	H65
D21AK	H21AK	D70	H70
D21B	H21B	H75	H80
parcours jalonné			

Hébergement

La région de Prémanon / Les Rousses offre de nombreuses possibilités d'hébergements en gîte ou hôtel. Pour tous renseignements, contactez l'office du tourisme des Rousses :

www.lesrousses.com ou 0033 (0)3 84 60 55 56

Contact / Informations

contact@jura3jours.org et www.jura3jours.org